

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
E-mail

NESTI SASKIA

saskia.nesti@uslnordovest.toscana.it - nesti.saskia@gmail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **Da 01/03/2019 ad oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Da 05/05/2011 ad oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Da 02/11/2009 al 05/05/2011**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **2016**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Incarico professionale funzionale "Dietiste" - Az. USL Nord Ovest

Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)

Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno

Pianificazione e programmazione aziendale dell'attività professionale dei dietisti dell'Azienda USL Nord Ovest Toscana

Svolgimento di funzioni con assunzione diretta di elevata responsabilità gestionale e professionale con obiettivo di rispondere agli indirizzi di pianificazione e programmazione aziendale.

Coll.re Prof.le Sanitario Dietista

Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)

Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno

Dipendente a tempo indeterminato

Attività specialistica ambulatoriale (Diabetologia adulto, Diabetologia in gravidanza, Diabetologia Pediatrica, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare) - Nutrizione Clinica - Ristorazione ospedaliera

Coll.re Prof.le Sanitario Dietista

Azienda USL Nord Ovest Toscana, Via Cocchi 7, 56121 Pisa (*sede legale*)

Servizio Dietetico, P.O. di Livorno, Viale Alfieri 36, 57100 Livorno

Dipendente a tempo determinato

Attività specialistica ambulatoriale (Diabetologia adulto, Diabetologia in gravidanza, Diabetologia Pediatrica, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare) - Nutrizione Clinica - Ristorazione ospedaliera

Membro di commissione giudicatrice per CdL in Dietistica

Università degli Studi di Pisa

Università

Collaborazione in regime libero-professionale autorizzata da ente di appartenenza

Commissario di Laurea

<ul style="list-style-type: none"> • 2016 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente per Corso di Operatore Socio Sanitario</p> <p>Azienda USL 6 Livorno</p> <p>Incarico autorizzato da ente di appartenenza</p> <p>Docente dell'Unità Didattica UD 3.4 Dietetica del Corso di Operatore Socio Sanitario</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2015 ad oggi • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Consigliere Direttivo Regionale ADI Toscana</p> <p>Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)</p> <p>Società scientifica</p> <p>Collaborazione professionale non retribuita</p> <p>Organizzazione di eventi formativi, confronto e studio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2013 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente per Corso di Laurea Infermieristica</p> <p>Università di Pisa (Polo Didattico di Livorno) e Azienda USL 6 Livorno</p> <p>Università</p> <p>Incarico autorizzato da ente di appartenenza</p> <p>Docente per il Corso ADE "Seminario sulla nutrizione umana. Aspetti dietetici e problematiche nutrizionali".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2012 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente per Corso di formazione aziendale</p> <p>Azienda USL 6 Livorno</p> <p>Incarico autorizzato da ente di appartenenza</p> <p>Docente per il Corso di formazione aziendale "Celiachia e Diabete: quale alimentazione in ospedale?"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2011 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docente per Corso di formazione aziendale</p> <p>Azienda USL 6 Livorno</p> <p>Incarico autorizzato da ente di appartenenza</p> <p>Docente per il Corso di formazione aziendale "L'alimentazione di qualità nel paziente cronico"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 2009 • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dietista</p> <p>Comune di San Vincenzo (LI)</p> <p>Educazione alimentare</p> <p>Contratto di collaborazione in regime libero-professionale</p> <p>Ideazione e realizzazione del progetto "Che gusto c'è? Il piacere di mangiare e di sapere", articolato in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 11 incontri di consulenza nutrizionale per specifiche patologie c/o la Farmacia Comunale

- 1 convegno sul tema dell'obesità (organizzatrice e relatrice)
- 1 incontro di formazione sulla corretta alimentazione nell'anziano sano c/o l'Associazione Auser
- 1 convegno multidisciplinare sull'obesità infantile (organizzatrice e relatrice)
- 1 corso di educazione alimentare per la prevenzione dell'obesità infantile articolato in 3 lezioni interattive

• 2007 – 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dietista

Farmacia Comunale, San Vincenzo (LI) su incarico del Comune di San Vincenzo (LI)
Farmacia Centrale SNC, Cecina (LI) - Farmacia Comunale Vallescaja, Cecina (LI)
Educazione alimentare
Contratto di collaborazione in regime libero-professionale
Consulenze nutrizionali ed educazione alimentare per la clientela.

• 2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e docenza per corso di psico-educazione alimentare nelle scuole

Cooperativa Sociale Il Cosmo (Rosignano, LI)
Educazione alimentare
Contratto regime libero-professionale
Progettazione e docenza per il "Corso di psico-educazione alimentare di promozione della salute e prevenzione dei Disturbi Alimentari" presso la Scuola Media Superiore "I.P.S.S.C.T. Marco Polo" di Cecina (LI)

• Da 09/2005 al 09/2006

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dietista dell'equipe interdisciplinare per il Trattamento residenziale dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Casa di cura S.Zita - Lucca
Casa di cura convenzionata con SSN
Libero-professionale
Riabilitazione Nutrizionale per pazienti affetti da Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare, in regime di ricovero

• Da 04/2004 a 06/2006

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dietista

Dr.ssa Carla E. Ramacciotti, Psichiatra c/o Clinica psichiatrica Università di Pisa
Collaborazione presso l'ambulatorio privato per il trattamento dei Disturbi Alimentari
Libero-professionale
Riabilitazione Nutrizionale per pazienti affetti da Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare, in regime ambulatoriale

• Da 2003 al 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dietista

Ambulatorio privato
Libero-professionale
Terapia Dietetica ambulatoriale per Diabete Mellito, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare e altre patologie

• **Da luglio 2003 a luglio 2004**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **2003**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• **Dal 01/08/2001 al 31/07/2002 e dal 02/09/2002 al 31/01/2003**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **2012**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• **A.A. 2003/2004**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dietista

Centro Arianna per la cura dei Disturbi Alimentari – AUSL n° 5 Pisa

Trattamento ambulatoriale/semiresidenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Volontariato Attivo

- Conduzione di gruppi di psicoeducazione alimentare
- Training di familiarizzazione col cibo (TFC)
- Terapia Dietetica individuale (Riabilitazione Nutrizionale)
- Elaborazione di materiale per terapia individuale e di gruppo

Docente per Corso di Operatore Socio Assistenziale

CE.S.CO.T Livorno (Centro Sviluppo Commercio Turismo e Terziario)

Contratto in regime libero-professionale

Docente per il Corso "Alimentazione e Tecniche Organizzative - Igiene del Lavoro"

Coll.re Prof.le Sanitario Dietista

Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Ospedale S.Giuseppe – Piancavallo (VB)

Servizio Dietetico

Dietista a tempo determinato e pieno per sostituzione di maternità

Attività specialistica ambulatoriale (Diabetologia, Obesità, Dislipidemie, Disturbi del Comportamento Alimentare) - Nutrizione Clinica - Ristorazione ospedaliera – Educazione alimentare

Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi Di Firenze – Facoltà di Psicologia

Dottore in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità

1° Certificate of professional training in eating disorders and obesity

Aidap (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) - Verona

Trattamento multidisciplinare ambulatoriale e residenziale dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Master di specializzazione post laurea nel trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità

• 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• 2000

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

*Pagina 5 - Curriculum vitae di
NESTI SASKIA*

Laurea in Dietistica con votazione 110/110 e lode

Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Medicina

Dietologia e dietetica applicata per popolazione sana e malata

Dottore in Dietistica

Diploma di Laurea in Dietista con votazione 110/110 e lode

Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Medicina

Dietologia e dietetica applicata per popolazione sana e malata, psicologia e psicopatologia della Alimentazione

Dietista abilitata alla professione

ITALIANO

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

HO ACQUISITO LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN SQUADRA, IL SENSO E IL VALORE DELLA COOPERAZIONE, DELLA CONDIVISIONE E DEL CONFRONTO COSTRUTTIVO, AVENDO FREQUENTATO PER MOLTI ANNI IL GRUPPO SCOUT CECINA 1 E CECINA 2 (AGESCI).

DA ANNI LAVORO IN TEAM MULTIDISCIPLINARI PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI E DEL DIABETE MELLITO IN ETÀ PEDIATRICA.

HO ACQUISITO LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO, PER OBIETTIVI VERIFICABILI, CON CREATIVITÀ, ESSENZIALITÀ E PRATICITÀ, AVENDO FREQUENTATO PER MOLTI ANNI IL GRUPPO SCOUT CECINA 1 E CECINA 2 (AGESCI).

PARTECIPANDO OGNI ANNO ALLA PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DEI CAMPI SCUOLA REGIONALI PER BAMBINI DIABETICI INSULINODIPENDENTI IN TEAM CON GLI OPERATORI DELLA DIABETOLOGIA PEDIATRICA.

BUONA PADRONANZA DEGLI STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (ELABORATORE DI TESTI, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE) E DEL WEB

BUONA PADRONANZA DEI PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DIGITALE DELLE IMMAGINI ACQUISITA COME GRAFICO A LIVELLO AMATORIALE

Per ulteriori informazioni:

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

www.eurescv-search.com

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**
Musica, scrittura, disegno ecc.

DIPLOMA DI TEORIA E SOLFEGGIO
STUDIO DEL PIANOFORTE PER 10 ANNI

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

DIPLOMA PROFESSIONALE DI AIUTO CUOCO (FEDERAZIONE ITALIANA CUOCHI)

PATENTE O PATENTI

TIPO B (AUTOMUNITÀ)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a numerosi congressi/corsi di aggiornamento e di formazione, con conseguimento degli ECM previsti dal regolamento vigente.

ALLEGATI

-

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'Art. 26 della L15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punibili ai sensi del cod. penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs. N. 196/2003

Livorno, 08 luglio 2019

Saskia Nesti